

Лекарственные сборы (чай)

Сборами называются грубо измельченные или изрезанные высушенные лекарственные растения или их части, которые отпускаются из аптек больным для самостоятельного приготовления ими лекарств.

Прописывание лекарств в виде сборов дает возможность больному всегда иметь необходимое лекарство в свежем виде. Сборы могут применяться как внутрь, так и наружно в виде полосканий, припарок и т. д. Весьма важное значение при изготовлении сборов имеет равномерное смешивание составных частей. Для достижения этой цели необходимо, чтобы все составные части сбора были по возможности одинаковой величины, что достигается следующим образом: мелкие плоды, семена и ягоды (можжевельные и др.), а также кожистые трудно-развариваемые листья (толокнянка и др.) толкут в крупный порошок, цветки добавляют в чистом виде. Измельчение материалов для сборов можно производить с помощью обыкновенных ножей или специальных резак.

Сборы для припарок готовятся так: смесь измельченных частей растений перемешивают с горячей водой в

кашицу и, завернув в чистую тряпочку, прикладывают к больному месту. Измельчение материала для сборов, служащих для припарок, фармакопей предписывает производить довольно мелко, чтобы смесь просеивалась через сито с отверстиями в 1,5 мм.

При лечении водными настоями из лекарственных растений необходимо употреблять только свежеприготовленные настои. Хранить их не более одних суток. На второй день не оставлять, а снова готовить свежий настой.

Для приготовления настоя надо тщательно взвесить нужное количество того или иного растения. Корни, стебли тонко нарезать, как указано выше, обмыть остуженной кипяченой водой, а затем залить кипятком и кипятить в течение 10 минут. Дать настояться в течение 1—2 часов. Процедить через чистую, обваренную кипятком марлю, в чистую, также обваренную кипятком, стеклянную, фарфоровую или эмалированную посуду, закрыть чистой, обваренной кипятком крышкой или пробкой. Приготовлять настои из ядовитых и сильнодействующих лекарственных растений (наперстянка и др.) самому без предписания врача и его наблюдения ни в коем случае нельзя. Вообще лечение травами допустимо только после совета врача.

Приготовление настоев и отваров в домашних условиях

Настой (инфуз) — жидкая лекарственная форма, получаемая путем настаивания растительного сырья. При настаивании из растений извлекаются различные целебные вещества, оказывающие то или иное влияние на организм. Для приготовления настоев обычно используются надземные части растений: трава, листья, цветки, плоды, кора и др. Приготовление настоев выполняется двумя способами: горячим или холодным. Горячий способ приготовления настоев состоит в том, что берется сухой растительный материал, измельчается ножницами, резаками или в ступках и помещается в кастрюлю с крышкой, а затем заливается кипящей перегнанной водой в соотношениях: 1:10, примерно 1 столовую ложку на стакан воды для веществ не-сильнодействующих. Под нормой 1:10 имеется в виду: 1 часть растительного материала и 10 частей воды. Практически допускаются и небольшие отступления от указанного соотношения, что существенного значения не имеет, но когда настои готовятся из сильнодействующих веществ (наперстянка, трава белены и т. д.), отступления от этой нормы недопустимы. Полученная смесь растительного материала с водой, помещенная в закрытый сосуд или в кастрюлю с крышкой, погружается в паровую баню на 15 минут. Баня ставится на плитку, а вода в ней доводится до кипения. Если плитки не имеется, сосуд (индифундирка) или кастрюля, закрытая крышкой, ставится в горячую печь на 15—20 минут. По истечении указанного времени жидкости (настою) дают медленно охладиться в течение 30—40 минут и процеживают через холст, марлю или цедилку; остаток выжимают. Холодный способ приготовления настоев сводится к тому, что растительный материал заливается водой при комнатной температуре в указанном выше соотношении (1:10) и настаивается в продолжение 4 часов.

Отвар (декокт) — жидкая лекарственная форма, имеющая много общего с настоем, готовится из более плотных частей растения — корней, корневищ и коры. Для приготовления отваров растительный материал предварительно измельчают, помещают в закрытый сосуд и заливают холодной водой в таких же соотношениях, как и при приготовлении настоев. Сосуд ставится в кипящую водяную баню или в горячую печь на 30 минут, после чего еще теплую жидкость фильтруют сквозь холст или марлю, а остаток выжимают.

Сборы, или специи (чай), — лекарственная форма, представляющая собой смеси различного лекарственного сырья в крупно изрезанном или истолченном виде. Сборы идут на приготовление настоев, отваров, настоек (тинктур) и т. д. Описание сборов дано в приложении на странице 267.

Рецептура по сборам (чаям) из лекарственных растений

Витаминный чай
Состав: плоды шиповника — 1 часть, плоды рябины — 2 части.
Способ употребления: 2 чайные ложки сбора заварить двумя стаканами кипятка, настаивать в течение 1 часа, процедить и прибавлять сахару по вкусу. Принимать по полстакана 3—4 раза в день.

Грудной чай
Состав: листья мать-и-мачехи — 4 части, листья подорожника — 3 части, корни солодки — 3 части.
Назначение: применяется как отхаркивающее средство.
Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 2

Желчегонный чай
Состав: цветки бессмертника — 4 части, листья трилистника — 3 части, листья мяты — 2 части, плоды, кориандра — 2 части.
Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить 2 стаканами кипятка, настаивать в течение 20 минут и процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Мочегонный чай
Состав: листья толокнянки — 3 части, цветки василька — 1 часть, корни солодки — 1 часть.
Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 30 минут, остудить и процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Потогонный чай № 1
Состав: плоды малины — 1, часть соцветия липы — 1 часть.
Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить, как чай, 2 стаканами кипятка и выпить горячим.

Потогонный чай № 2
Состав: плоды малины — 2 части, листья мать-и-мачехи — 2 части, трава душицы — 1 часть.
Способ употребления: 2 столовые ложки сбора заварить, как чай, 2 стаканами кипятка. Пить горячим по полстакана 3—4 раза в день.

Слабительный чай
Состав: кора крушины — 2 части, плоды жостера — 2 части, плоды аниса — 1 часть, корни солодки — 1 часть, александрийский лист — 3 части.
Способ употребления: 1 столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настаивать в течение 30 минут и процедить. Пить на ночь по полстакана и по стакану.



ложки через 2 часа.

ЦЕНТР
«ФИТОТЕРАПИЯ»
Проводит курсы по обучению
фитотерапии: теория и практика.
А также, изучение биоэнергии
растений, взаимодействие их с
человеком.

Тел.: звонить(кроме чт и вс) с 19.00 –
21.00, 8(863)2633778, 89085101852,
89185804893, 89896142740,
89885392636.

