

Что такое Фалунь Дафа?

ФалуньДафа (также Фалуньгун или просто Дафа) – это практика самосовершенствования высокого уровня, в основе которой лежит следование принципам Вселенной «Истина, Доброта, Терпение». «Самосовершенствование» означает постоянное стремление человека к более полному слиянию с этими универсальными принципами. Под «практикой» подразумевается выполнение упражнений – пяти лёгких для обучения комплексов плавных телодвижений и медитации. Совершенствование является основой, а выполнение упражнений служит вспомогательным средством. Со временем принципы Дафа раскроют самую глубокую, коренную истину вселенной. Следуя этим принципам, практикующие ФалуньДафа смогут достичь очень высоких сфер, познать истинный смысл жизни и отыскать путь возвращения к своему истоку и подлинному «я». Помимо глубокого внутреннего содержания, упражнения также помогают снять стресс, приносят значительное улучшение здоровья и способствуют укреплению организма.

Происхождение
ФалуньДафа имеет древнюю историю. На протяжении многих веков из поколения в поколение мастер передавал его единственному преемнику. Этот ученик впоследствии выбирал своего собственного ученика, которому передавал знания. Так на протяжении долгого исторического периода тайно передавалась эта практика. В 1992 году господин Ли Хунчжи (которого ученики с уважением называют «Мастер» или «Учитель») впервые представил ФалуньДафа широкой общественности в китайском городе Чанчуне, а затем провёл курсы лекций по всей стране. Люди, посетившие эти лекции, получали неизмеримую пользу и рассказывали об этом родным и близким. Молва передавалась из уст в уста, что привело к тому, что число практикующих росло очень быстро. К 1998 году только в Китае практикой занимались, по меньшей мере, 70 миллионов человек. На сегодняшний день свыше 100 миллионов человек в более чем ста странах мира практикуют Дафа и дорожат этой практикой, удостоенной множества наград и отличий.

Подробнее о практике
Практикующие по ФалуньДафа стремятся совершенствовать свой Синьсин (природа ума или характер,духовность) и избавиться от пристрастий, становясь добрее, искреннее и терпимее. Чем выше человек способен поднять уровень своего Синьсин, тем глубже становится его понимание . Последователи ФалуньДафа совершенствуют себя, живя обычной жизнью в сложной среде мирского общества. Практика доступна для людей всех национальностей, рас, социально-экономического происхождения, пола, возраста, профессий и различных верований. Каждый практикует, руководствуясь исключительно своим желанием, выбирая свой индивидуальный ритм и занимаясь столько, сколько сам пожелает. Фалунь
Эмблема Фалунь. Эмблемой ФалуньДафа является Фалунь или Колесо Закона. Эмблема Фалунь является официальным символом ФалуньДафа. Фалунь буквально переводится как «колесо закона». Фалунь состоит из разнообразных символов инь-ян (известных также как

символы тайцзы) и свастик (по-китайски вань). Символы инь-ян традиционно ассоциируются со школами даосизма, тогда как на протяжении многих тысячелетий свастика ассоциируется со школами совершенствования в буддизме. Что представляет собой Фалунь. Фалунь состоит из высокоэнергетического вещества, обладающего умственными способностями. Он вращается в соответствии с законами вселенной. Фалунь является признаком, отличающим ФалуньДафа от других школ совершенствования.

Отличительные черты ФалуньДафа. Другие школы совершенствования основываются на концентрации энергии в нижней части живота (дань-тянь) путём медитации или других упражнений. Энергия существует невидимо в другом пространстве. Эта энергия совершенствования вырабатывается в процессе медитации (или практики). По окончании медитации также происходит накопление этой энергии. Большее количество энергии совершенствования можно выработать только если практиковать больше. В ФалуньДафа применяется другой метод. Фалунь помещается в нижнюю часть живота каждого практикующего ФалуньДафа. Фалунь безостановочно вращается, автоматически помогая практикующим усилить их энергию совершенствования. В отличие от других практик, ФалуньДафа позволяет практикующим развивать энергию совершенствования независимо от того, медитируют они или нет. Фалунь круглосуточно вращается, непрерывно вырабатывая энергию совершенствования даже тогда, когда практикующие работают, отдыхают или спят. Фалунь представляет собой Вселенную в миниатюре. Среди традиционных школ совершенствования, передаваемых на протяжении тысяч лет, школы совершенствования системы Дао рассматривают символы инь-ян (тайцзы) как образ Вселенной в целом. Аналогично школы совершенствования системы Будды полагают, что свастика символизирует целостную Вселенную. Фалунь включает в себя обе упомянутые школы.

Как можно обрести Фалунь? Все настоящие совершенствующиеся, которые читают книги ФалуньДафа, посещают или слушают звукозаписи лекций Учителя Ли Хунчжи, а также обучаются практике с помощью у других последователей ФалуньДафа, могут обрести Фалунь. Процесс установки осуществляется автоматически и незаметно, так как происходит в других пространствах. Некоторые люди могут почувствовать вращение Фалуньпервое время после установки, тогда как другие – нет; Фалуньфункционирует независимо от этого.

Как обучиться практике
Местные консультанты и опытные практикующие всегда бесплатно обучают упражнениям и проводят практические занятия в крупных и небольших городах по всему миру. Все книги, лекции и другие материалы по обучению практике можно бесплатно загрузить на сайте www.falundafa.ru Для получения более подробной информации о том, как обучиться выполнять упражнения, рекомендуем для начинающих посетить пункты занятий. Занятия проводятся
Воскресенье с 10-00 до 12-00 ул. Тренёва 3А 3-й этаж фитнес-клуб Богиня (Около стадиона Локомотив)
Понедельник и вторник с 19-00 до 21-00 пер. Соборный 24 оф. 216 (Здание бывшегоГлавпочтампа)
Контактные телефоны:89286291249 89185791322 2915114

ДОМ КИНО

Эксклюзивные кинофестивали и фотовыставки!

Отечественные и мировые премьеры.

Формат 3D

Ул. Пушкинская, 215

Тел.: 2648111

Бюро знакомств

«МАСТЕР и МАРГАРИТА»

Посреднические услуги газеты между элитными службами знакомств.

Составление астрологических прогнозов, Проверка совместимости на энергетическом уровне, Предсказание судьбы.

Телефоны: 8(863)2633778, 89885392262

Посреднические услуги.